

院内報

あぶりこつと

ついに創刊! 「あぶりこつと」から10年

十年一昔と云われますが、早いもので院内報「あぶりこつと」を創刊して十年が経ちました。当初は、病院内及び地域の人達への広報を目的として、又、病院医療機能評価の一環として発行しました。しかし、理由はともかく、継続し今日まで至ったことに意義があります。院内報「あぶりこつと」を、毎号、内容を選び、原稿を依頼し、校正しながら発行し続けた関係者には感謝致します。振り返ってみると、この十年間色々な事がありました。毎年、心配に次ぐ心配の十年でもありました。それでも、常に目標を持ち、少しずつでも

院内報「あぶりこつと」十周年を迎えて

においても医療系国家資格の有資格者を多く採用する必要があります。更に、我が国では高齢化の進行に伴う医療費の増大を背景に国による医療制限や医療費抑制の力が強まっています。また、国内の病院数は平成二年の一〇〇九六をピークに年々減少

健康で過ごせる時間は限られています。人生で出来ることは限られますが、今後も病院、更には法人を変えていきたいと思っています。そして、十年後には院内報「あぶりこつと」二〇周年を迎えたいと思います。

院長 伊藤知敬

院内報「あぶりこつと」は十年前、平成十五年十二月二十四日に創刊されました。創刊時、当院はまだ熱田リハビリテーション病院ではなく伊藤病院でした。創刊号から

『あぶりこつと』は院内報です。基本的に院内報(社内報)は、経営者と職員、職員と職員のコミュニケーションを目的として発行されます。『あぶりこつと』

きなかつた行事や他の部署の情報などを知ることが出来ます。院内報「あぶりこつと」を職員間のコミュニケーションのツールとして役立てて頂ければと思います。

「あぶりこつと」の役割

本院の歴史を当時の職員の視点から知ることが出来ます。もしかしらば、皆さんの先輩の新人時代の文を見る事が出来るかもしれませぬ。機会があれば、ぜひ一度読んでみてください。



には、病院で行われた行事や部署紹介、新人の紹介などが職員の言葉で書かれています。『あぶりこつと』を通じて、参加で

編集長 野々山尚孝



第33号 (平成23年) 介護老人保健施設 トリトン開設



第29号 (平成22年) 第1回 法人研究発表会開催



第23号 (平成20年) 伊藤病院から「熱田リハビリテーション病院」へ病院名変更



第7号 (平成17年) 介護老人保健施設 かなやま開設



第4号 (平成16年) 介護老人保健施設 あんず夏祭り



第1号 (平成15年) あぶりこつと創刊号

イベント・行事

親睦会旅行に行ってきました

うらかな秋晴れに恵まれた十月十三日と二十七日、二日間に分かれて親睦会旅行に行きまして、行き先は、世界文化遺産に登録された今話題の「富士山」を望める静岡県。毎日時間に追われ、忙しく働く仲間達と、いつもとは違う、ゆったりとした楽しいひとときを過ごせたと感じます。



へそが出てくるみかんが甘くて美味しいというガイドさんからのアドバースもあり、おへそを確認しながら収穫したみかんは、本当に甘くて驚きました。旅行のメインの昼食は、マグロの解体ショーを見物しながらのお寿司の食べ放題。普段、体重を気にしている女性職員も、この時ばかりはお腹いっぱいにお寿司を頂きました。えい、ネタの数も豊富で、そして何より、



医事課 江上有里

目を見張る大きな包丁でさばかれる新鮮なマグロは格別でした。食事の後は、清水港のクルージング。潮風が心地よく、海からの眺めも美しく、最高の時間になりました。海の幸も山の幸も堪能できた親睦会旅行。また来年、職員全員が元気に参加できることを願っています。

第5回 医療法人杏園会 研究発表会に参加して

平成二十五年十一月二十四日名古屋国際会議場にて第五回医療法人杏園会 研究発表会「業務改善」が開催されました。研究発表においては、TQMを取り入れ、業務改善を行いました。その成果を発表しました。TQMとは、Total Quality Management (総合的品質マネジメント) 日本の企業が持つ経営ノウハウであり、企業経営を組織的、系統的、効果的に行うための仕組み。つまり、病院全体で質を管理する仕組みです。この質を上げる、改善する事が研究発表のテーマでした。私は今回、初めて研究発表会に参加しました。私のチームは惜しくも、研究発表の場で発表できませんでした。業務上の問題をTQMの手法を用いて明らかにし、数ある問題点をいくつか改善する事ができました。研究発表という場は、問題を解決する事ができ、なによりも勉強になったのが解決手順・問題を解決する考え方を習得できた事です。研究発表という場は、終わらずの場ではなく、継続してTQMの考え方、業務改善の手法を常に業



熱田居宅介護 支援事業所 伊藤正隆

# 看護師になって

当院へ入職して六ヶ月がたちました。わたしは今年の三月に看護学校を卒業して正看護師となったため、まだまだ新人です。

入職して「回復期病院とは？」から始まり、看護師だけでなく、医師・介護士・セラピスト等の方々と連携をとっていくことが必要だということも教えていただきました。しかし、実際に病棟勤務がはじまったときには、自分の業務に手いっぱいでした。まわりを気にする余裕がなく、また一人ひとりの患者さまと向き合うことができず悩む日々が続きました。

た。しかし、知識も技術も未熟なわたしに四A病棟のスタッフの方たちは、とても親切にアドバイスをくださいます。わからないときは、悩んでいる時にはすぐに「大丈夫？」と声をかけていただけると、とても前向きに看護について学ぶことができている。

当院に勤務して一番嬉しいことは、患者さまのADLが拡大し無事に退院の日を迎えることが出来た時です。退院時に患者さまやそのご家族から「ありがとう。」と声をかけていただけたときには、とても嬉しく看護師としてもっと成長していきたいと感じています。これからも日々努力して、当院で一人前の看護師となるように頑張りたいと思います。



戸田ゆりの  
四A病棟

## デイサービスセンター

ろくぼんに、この秋より介護の福本リカさん、看護の曾布川安乃さん、マッサージ担当の林真由美さんの三名が仲間入りしました。



福本  
リカさん

「こちらで勤務するようになって、早いもので三ヶ月経ちました。

## デイサービスセンターろくぼん 新人スタッフ紹介

闘しながらも、先輩方に教えて貰いながら日々走り回っています。これからも利用者様の声に耳を傾け、寄り添う気持ちを忘れず、利用者様に毎回笑顔で帰宅していただけるよう、頑張ります！

て頂き、二ヶ月が経ちました。九年前に病院を退職、その後有料老人ホームでの勤務を経験しました。当初は看護と介護の違いにかなりの戸惑いを覚えたこともありましたが、実際の入居者様への関わりや各種の研修に参加



林  
真由美さん

ありますが、利用者様や同僚の皆さんの温かい言葉や活力に後押しされながら、自身のこれまでの経験も活かせるよう、日々邁進してまいります。

以上、新しい顔ぶれともども、音楽と笑顔の絶えないデイサービスセンターろくぼんをこれからもよろしくお願いたします。

## 編集後記

★記事執筆担当の皆さんお疲れ様でした。あぶりこつと十周年すぎいですね。十年前皆さんはどの様に過ごされていきましたか？創刊時、私はまだ学生でした。

編集長  
野々山尚孝

★あぶりこつとこの編集員を通じて普段の仕事とは違った面から病院

★今年一月よりデイサービスセンターろくぼん、業務の回りそうに多忙な業務の日々ですが、これからも利用者様の様に楽しい話題をお届けできるように頑張ります。

★今年一月よりデイサービスセンターろくぼん、業務の回りそうに多忙な業務の日々ですが、これからも利用者様の様に楽しい話題をお届けできるように頑張ります。

★今年一月よりデイサービスセンターろくぼん、業務の回りそうに多忙な業務の日々ですが、これからも利用者様の様に楽しい話題をお届けできるように頑張ります。

★今年一月よりデイサービスセンターろくぼん、業務の回りそうに多忙な業務の日々ですが、これからも利用者様の様に楽しい話題をお届けできるように頑張ります。

★今年一月よりデイサービスセンターろくぼん、業務の回りそうに多忙な業務の日々ですが、これからも利用者様の様に楽しい話題をお届けできるように頑張ります。

★今年一月よりデイサービスセンターろくぼん、業務の回りそうに多忙な業務の日々ですが、これからも利用者様の様に楽しい話題をお届けできるように頑張ります。

★今年一月よりデイサービスセンターろくぼん、業務の回りそうに多忙な業務の日々ですが、これからも利用者様の様に楽しい話題をお届けできるように頑張ります。

★今年一月よりデイサービスセンターろくぼん、業務の回りそうに多忙な業務の日々ですが、これからも利用者様の様に楽しい話題をお届けできるように頑張ります。

★今年一月よりデイサービスセンターろくぼん、業務の回りそうに多忙な業務の日々ですが、これからも利用者様の様に楽しい話題をお届けできるように頑張ります。

★今年一月よりデイサービスセンターろくぼん、業務の回りそうに多忙な業務の日々ですが、これからも利用者様の様に楽しい話題をお届けできるように頑張ります。

★今年一月よりデイサービスセンターろくぼん、業務の回りそうに多忙な業務の日々ですが、これからも利用者様の様に楽しい話題をお届けできるように頑張ります。

★今年一月よりデイサービスセンターろくぼん、業務の回りそうに多忙な業務の日々ですが、これからも利用者様の様に楽しい話題をお届けできるように頑張ります。

★今年一月よりデイサービスセンターろくぼん、業務の回りそうに多忙な業務の日々ですが、これからも利用者様の様に楽しい話題をお届けできるように頑張ります。

★今年一月よりデイサービスセンターろくぼん、業務の回りそうに多忙な業務の日々ですが、これからも利用者様の様に楽しい話題をお届けできるように頑張ります。

★今年一月よりデイサービスセンターろくぼん、業務の回りそうに多忙な業務の日々ですが、これからも利用者様の様に楽しい話題をお届けできるように頑張ります。

★今年一月よりデイサービスセンターろくぼん、業務の回りそうに多忙な業務の日々ですが、これからも利用者様の様に楽しい話題をお届けできるように頑張ります。

★今年一月よりデイサービスセンターろくぼん、業務の回りそうに多忙な業務の日々ですが、これからも利用者様の様に楽しい話題をお届けできるように頑張ります。

★今年一月よりデイサービスセンターろくぼん、業務の回りそうに多忙な業務の日々ですが、これからも利用者様の様に楽しい話題をお届けできるように頑張ります。

★今年一月よりデイサービスセンターろくぼん、業務の回りそうに多忙な業務の日々ですが、これからも利用者様の様に楽しい話題をお届けできるように頑張ります。

★今年一月よりデイサービスセンターろくぼん、業務の回りそうに多忙な業務の日々ですが、これからも利用者様の様に楽しい話題をお届けできるように頑張ります。

★今年一月よりデイサービスセンターろくぼん、業務の回りそうに多忙な業務の日々ですが、これからも利用者様の様に楽しい話題をお届けできるように頑張ります。

## 風邪予防「うがい」の実践

風邪やインフルエンザで体調を崩す人が多い季節となりましたが、皆さんは大丈夫ですか？「手洗い」「うがい」は、風邪やインフルエンザの他にも様々な感染症を予防するためにとても効果的です。

「うがい」は、のどを「1. 洗浄 2. 刺激 3. 潤す」ことで、病原体やほこりなど異物を粘液といっしょに取り除き、粘液の分泌や血行をよくして、異物を外に出す繊毛運動を助ける、といった効果があります。

「上手なうがいの方法」を紹介しします。うがいしやすい量(約60ml)の水や緑茶(殺菌作用があるといわれています)、または希釈したうがい薬をコップに用意します。これを使って3回にわけてうがいをします。

まず1回目、口の中の食べかすなどを取る目的で、口に含んで強くうがいます。次に2回目、しっかりと上を向き、「あ〜」「お〜」と声を出して声が出るように、喉の奥を意識しながらガラガラとうがいをします。最後に3回目、仕上げのうがいを10〜15秒くらいします。

外から帰った時や人ごみの多い場所に出かけた後など、こまめにうがいを実践して、この季節を元気に乗り切りましょう。

薬剤科 山本亜佑美



毎日、朝のお迎えから帰りのお送りまで、時間が経つのをとても早く感じながら仕事しています。最近では送迎の運転業務も担当していますが、なかなか道を憶えられず悪戦苦



曾布川  
安乃さん

「こちらに入職させて頂き、二ヶ月が経ちました。九年前に病院を退職、その後有料老人ホームでの勤務を経験しました。当初は看護と介護の違いにかなりの戸惑いを覚えたこともありましたが、実際の入居者様への関わりや各種の研修に参加

「十一月よりこちらで勤務させていただいています。利用者様の個々の特徴を覚えることに四苦八苦していましたが、私のマッサージで少しでもリラクゼーションの時間を過ごしていただければいいな」という考えが芽生ええました。

★記事執筆担当の皆さんお疲れ様でした。あぶりこつと十周年すぎいですね。十年前皆さんはどの様に過ごされていきましたか？創刊時、私はまだ学生でした。

編集長  
野々山尚孝

★あぶりこつとこの編集員を通じて普段の仕事とは違った面から病院

★今年一月よりデイサービスセンターろくぼん、業務の回りそうに多忙な業務の日々ですが、これからも利用者様の様に楽しい話題をお届けできるように頑張ります。

★今年一月よりデイサービスセンターろくぼん、業務の回りそうに多忙な業務の日々ですが、これからも利用者様の様に楽しい話題をお届けできるように頑張ります。

★今年一月よりデイサービスセンターろくぼん、業務の回りそうに多忙な業務の日々ですが、これからも利用者様の様に楽しい話題をお届けできるように頑張ります。

★今年一月よりデイサービスセンターろくぼん、業務の回りそうに多忙な業務の日々ですが、これからも利用者様の様に楽しい話題をお届けできるように頑張ります。

★今年一月よりデイサービスセンターろくぼん、業務の回りそうに多忙な業務の日々ですが、これからも利用者様の様に楽しい話題をお届けできるように頑張ります。

★今年一月よりデイサービスセンターろくぼん、業務の回りそうに多忙な業務の日々ですが、これからも利用者様の様に楽しい話題をお届けできるように頑張ります。

★今年一月よりデイサービスセンターろくぼん、業務の回りそうに多忙な業務の日々ですが、これからも利用者様の様に楽しい話題をお届けできるように頑張ります。

★今年一月よりデイサービスセンターろくぼん、業務の回りそうに多忙な業務の日々ですが、これからも利用者様の様に楽しい話題をお届けできるように頑張ります。

★今年一月よりデイサービスセンターろくぼん、業務の回りそうに多忙な業務の日々ですが、これからも利用者様の様に楽しい話題をお届けできるように頑張ります。

★今年一月よりデイサービスセンターろくぼん、業務の回りそうに多忙な業務の日々ですが、これからも利用者様の様に楽しい話題をお届けできるように頑張ります。

★今年一月よりデイサービスセンターろくぼん、業務の回りそうに多忙な業務の日々ですが、これからも利用者様の様に楽しい話題をお届けできるように頑張ります。

★今年一月よりデイサービスセンターろくぼん、業務の回りそうに多忙な業務の日々ですが、これからも利用者様の様に楽しい話題をお届けできるように頑張ります。

★今年一月よりデイサービスセンターろくぼん、業務の回りそうに多忙な業務の日々ですが、これからも利用者様の様に楽しい話題をお届けできるように頑張ります。

★今年一月よりデイサービスセンターろくぼん、業務の回りそうに多忙な業務の日々ですが、これからも利用者様の様に楽しい話題をお届けできるように頑張ります。

★今年一月よりデイサービスセンターろくぼん、業務の回りそうに多忙な業務の日々ですが、これからも利用者様の様に楽しい話題をお届けできるように頑張ります。

★今年一月よりデイサービスセンターろくぼん、業務の回りそうに多忙な業務の日々ですが、これからも利用者様の様に楽しい話題をお届けできるように頑張ります。

★今年一月よりデイサービスセンターろくぼん、業務の回りそうに多忙な業務の日々ですが、これからも利用者様の様に楽しい話題をお届けできるように頑張ります。

★今年一月よりデイサービスセンターろくぼん、業務の回りそうに多忙な業務の日々ですが、これからも利用者様の様に楽しい話題をお届けできるように頑張ります。

★今年一月よりデイサービスセンターろくぼん、業務の回りそうに多忙な業務の日々ですが、これからも利用者様の様に楽しい話題をお届けできるように頑張ります。

★今年一月よりデイサービスセンターろくぼん、業務の回りそうに多忙な業務の日々ですが、これからも利用者様の様に楽しい話題をお届けできるように頑張ります。

★今年一月よりデイサービスセンターろくぼん、業務の回りそうに多忙な業務の日々ですが、これからも利用者様の様に楽しい話題をお届けできるように頑張ります。

★今年一月よりデイサービスセンターろくぼん、業務の回りそうに多忙な業務の日々ですが、これからも利用者様の様に楽しい話題をお届けできるように頑張ります。

★今年一月よりデイサービスセンターろくぼん、業務の回りそうに多忙な業務の日々ですが、これからも利用者様の様に楽しい話題をお届けできるように頑張ります。

★今年一月よりデイサービスセンターろくぼん、業務の回りそうに多忙な業務の日々ですが、これからも利用者様の様に楽しい話題をお届けできるように頑張ります。



私達が広報委員です  
宜しくお願いたします

★今年一月よりデイサービスセンターろくぼん、業務の回りそうに多忙な業務の日々ですが、これからも利用者様の様に楽しい話題をお届けできるように頑張ります。

★今年一月よりデイサービスセンターろくぼん、業務の回りそうに多忙な業務の日々ですが、これからも利用者様の様に楽しい話題をお届けできるように頑張ります。

★今年一月よりデイサービスセンターろくぼん、業務の回りそうに多忙な業務の日々ですが、これからも利用者様の様に楽しい話題をお届けできるように頑張ります。

★今年一月よりデイサービスセンターろくぼん、業務の回りそうに多忙な業務の日々ですが、これからも利用者様の様に楽しい話題をお届けできるように頑張ります。

★今年一月よりデイサービスセンターろくぼん、業務の回りそうに多忙な業務の日々ですが、これからも利用者様の様に楽しい話題をお届けできるように頑張ります。

★今年一月よりデイサービスセンターろくぼん、業務の回りそうに多忙な業務の日々ですが、これからも利用者様の様に楽しい話題をお届けできるように頑張ります。

★今年一月よりデイサービスセンターろくぼん、業務の回りそうに多忙な業務の日々ですが、これからも利用者様の様に楽しい話題をお届けできるように頑張ります。

★今年一月よりデイサービスセンターろくぼん、業務の回りそうに多忙な業務の日々ですが、これからも利用者様の様に楽しい話題をお届けできるように頑張ります。

★今年一月よりデイサービスセンターろくぼん、業務の回りそうに多忙な業務の日々ですが、これからも利用者様の様に楽しい話題をお届けできるように頑張ります。

★今年一月よりデイサービスセンターろくぼん、業務の回りそうに多忙な業務の日々ですが、これからも利用者様の様に楽しい話題をお届けできるように頑張ります。

★今年一月よりデイサービスセンターろくぼん、業務の回りそうに多忙な業務の日々ですが、これからも利用者様の様に楽しい話題をお届けできるように頑張ります。

★今年一月よりデイサービスセンターろくぼん、業務の回りそうに多忙な業務の日々ですが、これからも利用者様の様に楽しい話題をお届けできるように頑張ります。

★今年一月よりデイサービスセンターろくぼん、業務の回りそうに多忙な業務の日々ですが、これからも利用者様の様に楽しい話題をお届けできるように頑張ります。