



第32号 (冬号)
医療法人 杏園会
熱田 リハビリ テーション 病院
広報委員会
名古屋市熱田区六番1-1-19
電話 052-682-3077



介護老人保健施設「あんず」
介護老人保健施設「かなやま」

理念

安心して安全な医療・介護サービスを提供します。
私たちは、「3S」で医療・介護サービスを提供します。
Sincerity - [誠実] - 私たちは、いつでも『誠実』に行動します。
Service - [奉仕] - 私たちは、いつでも『心のこもったサービス』を提供します。
Smile - [笑顔] - 私たちは、いつでも『笑顔』でお応えします。

基本方針

- 1. 地域医療連携を強化し、質の高いリハビリテーションを提供します。
2. 患者様を中心としたチームアプローチを実践し、早期の社会復帰を支援します。
3. 教育・研修を推進し、保健・医療・福祉の専門家を目指します。

本当に、一年は早いもので、この間クリスマス会が、終わったと思つたら、もうクリスマス会の季節となりまして。参加された方にとって、今回のクリスマス会は、いかがでしたか？



開会に先駆け、挨拶をする2階病棟師長

今年も来ましたクリスマス会

昨年もご参加頂いた、熱田保育園様の合唱とミュージックベルの演奏、そして今回、初めて出演して頂いた港区女性の皆様、NKB様の踊りと、例年にも増して、音楽が中心の会になったのではないかと感じます。個人的には、しっとりとしたクリスマス会よりも、賑やかなクリスマス会の方が好きなので、観客としてだったら、すごく楽しめた会だったのではないかと思つた。今回は、司会をさせて頂いた為、司会・進行

に一杯で、『楽しむ』なんて余裕もなく、終わってしまいました。開演中に、体調が悪くなる方も見えにならず、今回も無事に終わり、一安心でした。しかし、その余裕がない中でも特に、熱田保育園の園児様のミュージックベルには、すごく心を癒されたように思います。また、患者様も、NKB様の狭いスペースの中での、迫りある踊りに驚かされた方や、女性の皆様は、昔ながらの歌・踊り



癒しのひと時を頂いた熱田保育園様

と、口ずさむ方もお見えになられ、非常に喜ばれていたように感じました。ところで、記事を書いていこうかと思つたのですが、何となく毎年司会をしているような気がしません。いえ、それは、きつと気のせいではない気がします。最後に、今回も参加



迫力満点の踊りをご披露頂いたNKB48様

地域医療連携室 川島 亮

乳がん検診 スタート

昨年十一月より、当院のマンモグラフィ導入に伴い、「乳がん検診」が、スタート致しました。

し始め、四十歳後半に発症率のピークを迎え、閉経後に低下していき、八十年代は増加傾向。最近では、食生活の欧米化や女性の晩婚化、初産高齢化など、生活環境の変化を原因とし、今後の発症率が現在より多くなると、指摘する声も聞かれます。しかし、例え発症し、進行した乳がんであっても、有効な治療法が次々と開発されている事実です。ただ、発見が早ければ早いほど、完治しやすいがんでもあります。現在では、各自自治体や保険組合、または企業などでも「乳がん検診」を奨励しているところが多くなり、受診率も徐々に上がってきてはいますが、まだまだ「私は大丈夫」「私には関係ない」と、人事のように考えている人も、たくさんいるのではないのでしょうか？この機会に一度、「乳がん検診」を受診してはいかがでしょう？

です。乳房を機械で挟み、薄く延ばして、X線撮影をします。三十年代半ば以降の方に、有効な検査です。生理終了後、一週間〜十日に受診することが理想です。閉経されている方は、いつでも構いません。続いては、「乳腺エコー」。いわゆる超音波検査のことです。二十歳代の方や、出産経験のない三十歳代の方にも、有効な検査方法です。当院では、どちらの検査も受診可能です。専門医もおりますし、女性技師が対応致しますので、安心して受診して頂けると思います。そのほかに、皆さんも一度くらいは、聞いたことがあるかも知れませんが、「自己チェック法」または「自己触診法」とも言われるものがあります。簡単に出来ますので、ここで紹介致します。

毎月、生理が終わって一週間以内に、又閉経した人は、毎月一回日を決めて行うと良いでしょう。

「視診」 鏡の前に立ち、両手を下げたまま、左右の乳房の大きさ、形、皮膚、乳首の異常、くぼみの有無を確認します。次に、鏡の前に立つ

たまま両手を高く上げて、同じように確認します。仰向けになり、片方の肩の下に座布団等を入れて、乳房を平らにし、腕を下ろして、反対側の手の指先で、乳房の外側から中央へ、内側から中央へ触り、しこりの有無や、痛みのある所を調べます。座布団等を入れ替え、反対の乳房も同じように調べます。

熱田通所リハビリテーションの紹介
通所リハビリテーションとは、要介護、要支援状態になった方が、自立した日常生活を送れるように、自宅から通ってリハビリを行う施設です。サービスの内容としては、大きく分けて学習とリハビリ(集団、個別)を行っています。熱田通所リハ職員

もし、しこりや痛み、異常があれば、専門医に相談しましょう。

乾燥防止に良いそうです。入浴後には、ローションやクリームを塗ることも大切です。最後に、ついつい掻いてしまいがちですが、爪を短く切り、寝るときに手袋をする事で、無意識に掻いてしまう事の防止にもなります。こまめに手入れをして、乾燥肌を防止しましょう。

乾燥肌とは、肌の一番外側にある角層のバリア機能が、低下した状態です。角層の細胞が、乾燥でめくれあがり、その隙間にほこりや雑菌などの、刺激物質が肌に入り込み、痒みを引き起こしてしまっています。一度この状態になってしまうと、角層の隙間から水分が蒸発する為に、益々肌が乾燥してしまいます。そして、更に痒くて掻いてしまうと、角層に傷がつき、一層バリア機能が低下する悪循環になります。そこで、毎日の生活の中で、乾燥肌に対しての工夫を紹介したいと思います。まず、お風呂のお湯の温度が高いと、肌の潤い成分が溶け出しやすくなるので、できれば三十六〜三十八度のお湯に、半身浴でゆっくりと温まります。また、保湿効果のある入浴剤を、使用する事も



病院機能評価認定 更新致しました
平成二十二年七月十二日と十三日両日に、受審致しました「病院機能評価」を、無事更新致しました。更新にあたり、指摘された点を改善し、より信頼を向上させていく所存です。
院長 伊藤 知敬

島隆大教授の開発した学習療法を実施しており、認知症の改善、予防に効果が見られています。また、学習療法は、全国で一〇〇以上の施設で実施されておりますが、当通所リハビリは、県内のモデル施設となっており、毎年、多くの方が、施設を見学に来られます。

集団リハビリは、椅子に座って行う筋肉トレーニングとストレッチ、平行棒を使用して行う、バランス訓練が中心で、約一時間半かかります。このリハビリは、一般の方が行っても、充分に効果的なプログラムになっていますが、高齢の利用者様でも、問題なく参加することが出来ます。当通所リハビリは、当院の回復期病棟を退院された方も、多く利用されています。

三階病棟 濱中 奈緒美

熱田リハビリテーション病院 2010年ニュース

- 1月 介護統合システム本稼働
リハビリシステム仮稼働
- 2月 全国回復期リハビリテーション病棟
連絡協議会in静岡三島大会 演題発表
リハビリシステム本稼働
- 3月 院内無線LAN構築工事
平成21年度第3回地域交流勉強会 開催
- 5月 ウェルフェア2010 出展
- 7月 セブ会 開催
熱田保育園様 歌等ご披露
ボランティア様 腹話術ご披露
病院機能評価更新 受審
- 10月 親睦会旅行
「掛川花鳥園と焼津さかなセンター」
平成22年度第1回地域交流勉強会 開催
- 11月 第2回杏園会 法人研究発表会 開催
- 12月 平成22年度第2回地域交流勉強会 開催
クリスマス会 開催
熱田保育園様 ミュージックベル等ご披露
ボランティア「NK B48」様
病院機能評価更新 認定



BINGOでは、何か当たったのでしょうか？



水鳥の可愛い姿を撮影出来ましたか？



鮭の解体ショーに期待満点！その後は・・・



お土産は、何がいいかなあ・・・と考え中

初めまして。今年度の病院親睦会会長としておられます、桂山 真一と申します。

今年度の親睦会職員旅行は平成二十二年十月十七日(日)と二十四日(日)の両日に、静岡県掛川市の花鳥園、静岡県の焼津さかなセンターを、計画させて頂きました。参加された皆様は、楽しんで頂けたでしょうか？

日とも、まずまずの天候で、ホッとしました。まずは、掛川の花鳥園では、普段見ることのない鳥たちに、エサを与えたり、記念撮影をした方も、多いのではないのでしょうか？

次に、昼食を頂いたホテルでは、マグロの解体ショーがあり、太鼓の音に合わせて、皆さんの見事な包丁裁きを、見ることで

ました。また、このホテルには、露天風呂があり、美しい景色と共に、温泉を楽しむ事が出来たと思います。

最後の焼津さかなセンターでは、新鮮な魚介類や海老煎餅など、様々なお土産が売っており、それらを見ながら選ぶのも、楽しみの一つとなったのではないかと思います。

最後に、この旅行を実施するにあたり、企画・実施まで忙しい中、時間を割いて参加してくれたスタッフ、及び当日の貸し切りバス内など様々ところで、手伝って頂いた皆様に、この場を借りて、御礼申し上げます。

桂山 真一
四階病棟

病院親睦会旅行に行ってきた！

リハビリテーション科理学療法士の一年を振り返って

新年明けましておめでとうございます。新年を迎えて、理学療法士の新人に、昨年を振り返ってしまいました。

昨年一年を振り返って、患者様とのコミュニケーションの大切を学びました。疾患名をみるだけでなく、患者様としっかりコミュニケーションを取り、希望に合わせたリハビリを、提供しなければいけないと感じています。

理学療法士 牛山 秀太郎

他職種との連携を図る事で、患者様の生活背景を、把握する事ができました。その結果、患者様のQOLに沿った、質の高い、早期の社会復帰を支援する事が、重要であると実感しました。

理学療法士 那須 崇史

忘れずに、患者様と接していく必要性を感じました。

理学療法士 伸井 勝

日々、日進月歩していく医療の中で、私達も日々勉強をしなければならぬと思えました。今後も、理学療法士として、患者様にとって何ができて、何が必要か、熟慮していきます。

理学療法士 前田 悠太郎

杏園会新施設 間もなく完成！

平成二十二年夏頃から、港区に介護老人保健施設トリトン、熱田区六番にデイサービスセンターろくばんの、建設工事が開始されました。

両施設とも、順調に進んでおり、介護老人保健施設トリトンの工事は、平成二十三年二月末完了予定で、デイサービスセンターろくばんの工事は、平成二十三年一月十五日完了となっております。

デイサービスセンターろくばんは、病院から西へ少し行った所に、



デイサービスセンターろくばん 三月開設！

開設を致します。建物は、一月中に引き渡しとなるのですが、施設として稼働するのは、平成二十三年三月からとなります。

両施設の外観は、デイサービスセンターろくばんの方は、とても介護保険施設とは思えない、近代的な造りとなっています。



介護老人保健施設トリトン 五月開設予定

また、介護老人保健施設トリトンは、名古屋港の近くに建てる為、大型客船をイメージして、デザインされています。

新施設の簡易ご案内は、院内に設置しておりますが、是非一度、病院西側にある完成間

今後は、機能面だけではなく、患者様の退院後の生活も考慮し、広い視野を持ち、理学療法の訓練に、活かしていければ最高です。

理学療法士 鹿兒嶋 徹

社会人、理学療法士としてなど、様々な視点から、振り返って頂きました。今後も、初心を忘れず、患者様と丁寧に向き合っていきたいと思えます。

理学療法士 同

近のデイサービスセンターろくばんの、実際の建物ををご覧になって下さい。

編集後記

★新年明けましておめでとうございます。今年もよろしくお祈りいたします。

★明けておめでとうございます。今年もよろしくお祈りいたします。広報委員としてまた楽しいイベントが出来るよう努めていきます。

田邊 貴美子

★新年明けましておめでとうございます。今年もよろしくお祈りいたします。

★新年明けましておめでとうございます。今年もよろしくお祈りいたします。今年も何か新しい事にチャレンジできるような頑張りますので宜しくお願いいたします。

丹羽 なぎさ

★新年明けましておめでとうございます。今年もよろしくお祈りいたします。

★新年明けましておめでとうございます。今年もよろしくお祈りいたします。今年もよろしくお祈りいたします。

川津 和子



私たちが広報委員です
よろしくお祈りいたします！